**Отчет о проведении творческого конкурса «Дорожки здоровья»**

**С 1 декабря 2022 года в детском саду «Росинка»** был объявлен творческий конкурс «Дорожки здоровья», в рамках реализации задач физкультурно-оздоровительного направления и взаимодействия дошкольного учреждения с семьёй, направленный на профилактику детского плоскостопия.

**Дорожки здоровья** - приобрели в последнее время огромную популярность. И это не случайно. Во-первых, они являются хорошим помощником в оздоровительной работе (профилактика плоскостопия). Во-вторых, их можно использовать не только в детском саду, но и дома. В третьих, их можно изготовить своими руками.

**Цель:** привлечение семей воспитанников к участию в совместных с педагогами мероприятиях по сохранению, укреплению и охране здоровья.

**Задачи:**

• Создание в детском саду условий для продуктивного сотрудничества педагогов и родителей.

• Обеспечение сохранения, укрепления и охраны здоровья воспитанников в рамках воспитательно-образовательного пространства.

• Активизация деятельности педагогов и родителей по профилактике плоскостопия у дошкольников.

• Активизация творческих способностей педагогов, родителей и детей ДОУ.

**Важную роль в борьбе с плоскостопием** играет массаж стоп при помощи массажного коврика. С его помощью можно массировать стопу, при этом **улучшается** кровоснабжение организма, развиваются мышцы и суставы, координация движений, что позволяет ногам отдохнуть, а также – что особо важно для маленьких детей - правильно сформировать свод ступни. Массажный коврик не имеет ограничений по возрасту, полезен взрослым и детям, оказывает полезное влияние на **здоровье организма в целом**. Ребенку это позволяет иметь правильное положение стопы, снимет нагрузку с ног. Регулярное массажное воздействие на стопы помогает ежедневно и совершено без труда, улучшать здоровье ребенка.

Исходя из этого, было разработано положение о проведении **конкурса**. Конкурс проводился среди воспитанников всех возрастных групп и их родителей.

Анализ выполненных работ показал креативность, оригинальность, и разнообразие материала, которое превзошло все ожидания: это пуговицы, карандаши, губки, камни, пробки, мешочки с крупами, канаты, рейки, бусины, спилы, шипы и многое другое.

**В конкурсе приняли участие семьи всех возрастных групп. Активисты были отмечены почетными грамотами, с присвоением следующих номинаций:**

1. Первая младшая группа «Солнышко».

Семья Мерзляковых - «За лучший коррегирующий эффект».

Семья Катковых – «За находчивость и содержательность».

1. Вторая младшая группа «Капельки».

Семья Толмачевых – «За грамотное распределение и точный подбор функционала».

Семья Кызласовых – «За многообразие и функциональность подобранного материала».

1. Старшая группа «Светлячки».

Семья Самохваловых – «За эффективность и надежность подобранного материала».

Семья Гудковых – «За качество и содержательность подобранного материала».

Семья Анисимовых – «За яркость, креативность и красочность подобранного материала».

**Выражаем огромную благодарность семьям**, которые приняли участие в данном творческом конкурсе. Надеемся на дальнейшее активное взаимодействие и плодотворную совместную деятельность.